

Beste ouder(s) en/of verzorger(s),

Dit jaar starten wij op school met de methode Breinhelden. Dit is een methode om de executive functies te trainen.

Executieve functies horen bij het denkvermogen. Het zijn hogere denkprocessen die nodig zijn om activiteiten te plannen en aan te sturen. Je kunt ze zien als een 'dirigent'. Ze helpen bij alle soorten taken.

Ze zorgen voor efficiënt, sociaal en doelgericht gedrag. De executieve functies worden ook wel de uitvoerende aandacht genoemd. Grofweg kun je ze onderverdelen in vier soorten:

- Impulsbeheersing.
- Concentratie.
- Flexibiliteit.
- Prioriteiten stellen.

De executieve functies regelen bijvoorbeeld het starten met een taak en het richten en vasthouden van de aandacht. Zonder deze functies is goed georganiseerd gedrag niet mogelijk.

Het is echter een heel abstracte term. Daarom heten de executieve functies Breinkrachten in dit programma. En elke Breinkracht heeft zijn eigen symbool, verbalisering (spreuk) en teken (beweging). Zo wordt het voor kinderen veel toegankelijker om over executieve functies te praten.

Iedereen bezit Breinkrachten! De ene Breinkracht is mogelijk sterker ontwikkeld dan de andere. Dat mag ook. Breinkrachten ontwikkelen zich tot ver in de adolescentie. Het is dus helemaal niet gek als je hier als kind nog problemen mee ervaart. We moeten beseffen dat we in onderwijs en opvoeding bezig zijn om bij te dragen aan het proces van Breinkrachtontwikkeling. En hé.....Rome is ook niet in één dag gebouwd. Breinkrachtversterking vraagt om geduld en vertrouwen. Vertrouwen dat het goed komt. Uiteraard met de juiste input en stimulans. Daarom sluit Breinhelden naadloos aan bij kinderen en hun ontwikkeling.

De breinkrachten worden geoefend met behulp van Effi en Furon. Zij komen van de Breinheldenplaneet en hebben speciale Breinkrachten. Met deze Breinkrachten helpen ze de kinderen om hun eigen Breinkrachten te ontwikkelen en zo zélf een Breinheld te worden. Effi en Furon groeien met de kinderen mee! Dat betekent dat ze in elke groep een stukje ouder zijn.

